



CA PA SKALE 30-08-2025



REGOLAMENTO

IL Gruppo Aragosta ODV organizza, in collaborazione con ASC di Capo di Ponte, la CA PA SKALE, gara a squadre di corsa in montagna presente nel circuito Valle dei Segni Mountain Cup che si terrà a Capo di Ponte il 30/08/2025 con arrivo a Paspardo.

1. INFORMAZIONI GENERALI

- La manifestazione è aperta a tutti gli atleti/e maggiorenni in possesso di visita medica di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera, valida per il giorno della gara
- Ogni squadra dovrà essere obbligatoriamente composta da un **minimo di 2 atleti ad un massimo di 4 appartenenti alla stessa società sportiva maschile o femminile.**
- non sono ammesse squadre:
 - a) miste cioè composte da atleti appartenenti a società sportive diverse.
 - b) le squadre devono essere o maschili o femminili.
- Ogni squadra sarà identificata con un nome univoco.
- Per determina la classifica finale verranno presi in considerazione i **DUE** miglio tempi di ogni squadra.
- Atleti appartenenti alla stessa squadra NON devono necessariamente arrivare al traguardo in contemporanea.
- Premiazioni: alle prime **TRE** squadre maschile e femminile
- Vigè il regolamento con riferimento alle norme riportate sul sito CSI e del Circuito Valle dei Segni Mountain Cup.
- **Il cronometraggio sarà effettuato da un Ente esterno.**

Corsa podistica in salita con partenza a velocità controllata per i primi 250 metri, intensa, emozionale, dove la tecnica, la potenza, l'energia, la passione e la sfida si manifesteranno in un sentiero centenario denominato "Bial do Le Scale" caratterizzato dalla presenza di scale nelle rocce oltre a dei passaggi molto suggestivi e panoramici nel bosco e nel Parco delle Incisioni Rupestri. Lunghezza è di **4,7 km** con una pendenza media circa del **21%** e pendenza massima del **58%**. Le caratteristiche altimetriche e planimetriche risultano meglio descritte nell'area dedicata sul sito www.gruppoaragosta.com

PROGRAMMA:

- **Ritiro pettorali: ore 14:00** presso Piazza Roma in Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945.
- **Partenza atleti TEAM TRE GANBE: ore 14:15** presso Ponte della "RELA "Piazza Roma di Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945
- **Partenza ATLETI Valle dei Segni Cup e Camp. Regionale CSI: ore 17:05** presso Ponte della "RELA "Piazza Roma di Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945. A velocità controllata per i primi 250 mt.



CA PA SKALE 30-08-2025



- **Arrivo** presso Piazza Padre Marcolini a Paspardo, Latitudine 46.03359, Longitudine 10.36777 con esposizione del tempo di percorrenza in tempo reale e con il supporto dello Speaker.
- **Premiazioni: Ore 18:25** Dopo l'arrivo dell'ultimo atleta verranno stampate le classifiche e si svolgeranno le premiazioni per tutte le categorie previste presso la Piazza Padre Marcolini a Paspardo.

2.ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno accettate esclusivamente per squadra

Apertura iscrizioni il **01/06/2025** alle ore 12.00

- On line sul sito: <https://www.gruppoaragosta.com>
- Presso il punto vendita La Sosta Via Lanico Malegno
- Compilando l'apposito modulo scaricabile dal sito o reperibile presso la sede del Gruppo Aragosta contattando Piero al numero 375 783 2918 e inviandolo via e-mail con copia del pagamento a gruppoaragosta@gmail.com
- Entro due ore prima della partenza della corsa.

Al modulo di iscrizione va allegato il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera, valida per il giorno della gara.

Al raggiungimento dei 300 concorrenti non sarà più possibile iscriversi.

La quota iscrizione è pari a: 15 € per atleta

Dà diritto a pacco gara con prodotti tecnici e non solo, servizio di cronometraggio con possibile invio delle classifiche, il pettorale, servizio di assistenza e ristoro all'arrivo.

L'iscrizione è strettamente personale, non può essere ceduta in alcun caso a terzi senza la previa autorizzazione del comitato organizzatore.

Ai concorrenti è richiesto il possesso di una tessera di Ente di promozione sportiva (FIDAL, CSI, CSEN, FSA, ecc....) per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.

È inoltre possibile stipulare la tessera CSI annuale tramite l'organizzazione al momento dell'iscrizione, al costo di 2€ valevole per tutto il 2025.

Sarà possibile consultare l'elenco completo degli iscritti dalle ore 16 del giorno 29 Agosto 2025 sul sito: <http://www.gruppoaragosta.com> e sulla pagina Facebook dell'evento.

MODALITA' ISCRIZIONE:

- Bonifico intestato a Associazione Gruppo Aragosta
BANCA: Cassa Padana FILIALE: Malonno
IBAN: IT55H0834054710000000470076
È obbligatorio specificare nella causale i nomi degli atleti iscritti.
- Carta di credito

Per altre modalità contattare Piero al 3757832918



CA PA SKALE 30-08-2025



3. PARCHEGGIO / AREA PRE PARTENZA SERVIZIO TRASPORTO MATERIALE PER GLI ATLETI

Un parcheggio ampio a 100 metri dalla partenza sarà destinato agli atleti e sarà prevista una zona di riscaldamento muscolare adiacente alla partenza.

Sarà previsto per gli atleti dalla partenza all'arrivo il trasporto del materiale tecnico e abbigliamento senza nessuna responsabilità dell'organizzazione in caso di smarrimento o altro.

4. RITIRO PETTORALI/PACCO GARA E PARTENZA

Dalle ore 14.00 presso Piazza Roma in Capo di Ponte, adiacente al luogo della partenza, sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente il pettorale e pacco gara.

5. ALCUNI ASPETTI DI COMPORTAMENTO

- È obbligo per ogni concorrente che venga raggiunto da un altro atleta nella di spostarsi all'estrema destra del percorso in modo da permettere il sorpasso all'estrema sinistra.
- È vietato correre al di fuori del percorso, non si possono utilizzare cuffie o auricolari si possono utilizzare bastoncini.
- Per chi decida di ritirarsi deve comunicarlo al personale addetto sul percorso.
- Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove

6. MODIFICHE AL PERCORSO O ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso per motivi legati alle condizioni meteo e/o alla sicurezza del tracciato. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata ai concorrenti. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. In caso di annullamento della gara è previsto a vostra discrezione il rimborso totale della quota d'iscrizione o il mantenimento della quota per l'edizione del 2026.

7. RISTORO

La manifestazione si svolge in regime di "autosufficienza" idrica e alimentare a causa del passaggio in zone protette, siti culturali e storici.

8. ZONA DI ARRIVO RISTORO / PREMIAZIONI

- La zona di arrivo e il punto di ristoro sarà delimitata per impedire l'accesso al pubblico.
- Sono previsti premi per le prime tre squadre maschili e le prime tre squadre femminili.

9. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

L'atleta, all'atto d'iscrizione, dichiara che la CA PA SKSLE è una manifestazione sportiva con difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge



CA PA SKALE 30-08-2025



prevalentemente su sentieri di montagna con scale in pietra, con un fondo non regolare e che può presentare dei passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della particolarità del percorso, il quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e di conseguenza, di assumersene il rischio.

La partecipazione alla CA PA SKALE comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.gruppoaragosta.com

Per quanto non espressamente indicato, il regolamento si applica in relazione alle regole stabilite dalla Federazione Italiana per questa tipologia di competizione.

Ogni modifica, integrazione, o nuova comunicazione pubblicata sul sito ufficiale della manifestazione è da intendersi parte integrante del presente regolamento.

10. DIRITTI ALL'IMMAGINE E PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche, e consente che tali dati vengano inseriti negli archivi

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati

•**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:** Con l'iscrizione alla CAPA SKALE il partecipante dichiara di conoscere accettare il presente regolamento e le modifiche eventualmente apportate. Esonera inoltre gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Il ricavato verrà devoluto in beneficenza alla Run Aragosta 2025

Capo di Ponte 02/05/2025

Il Comitato Organizzatore Gruppo Aragosta ODV